



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



А.С. Колодяжная

# МЕНЮ

НА 3 декабря 2024 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)	
	7-11	<b>ЗАВТРАК</b>			12-18	
7,2	60	овощи по сезону (огурец св.; соленый)	12	100		
164,0	100,0	гуляш из отварной говядины	164,00	100		
280	150	гречка рассыпчатая	335,99	180		
62,00	207	чай с сахаром и лимоном	62,00	207		
133,00	50	хлеб пшеничный	133,00	50		
					<b>97,85</b>	
		<b>ОБЕД</b>				
38,52	60	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100		
87,2	210	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	109	260		
147,85	100	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	147,85	100		
	20	соус сметанный с луком и томатом		20		
205,50	150,0	макароны отварные с маслом	246,60	180,0		
109,5	50	хлеб ржаной	109,5	50		
106,40	40	хлеб пшеничный	106,40	40		
112,7	200	компот из свежих плодов	112,7	200		
					<b>97,85</b>	

Старший повар

А.В. Оккерт