



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г. НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ _____ А.С.Болдыжная

МЕНЮ



НА 20 сентября 2024 года

| Энерг. цен. (ккал) | Выход (в граммах) | Наименование блюд и изделий | Энерг. цен. (ккал) | Выход (в граммах) | Цена (в рублях) |
|--------------------|-------------------|--|--------------------|-------------------|-----------------|
| | 7-11 | ЗАВТРАК | | 12 - 18 | |
| 38,52 | 60,00 | овощи консер. (зеленый горошек) | 64,20 | 100,00 | |
| 105,00 | 100,00 | рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 105,00 | 100,00 | |
| 112,20 | 150,00 | картофель отварной | 134,65 | 180,00 | |
| 133,00 | 50,00 | хлеб пшеничный | 133,00 | 50,00 | |
| 118,60 | 200,00 | какао с молоком | 118,60 | 200,00 | |
| 47,00 | 100,00 | фрукт свежий (яблоко) | 47,00 | 100,00 | |
| | | | | | 97,85 |
| | | ОБЕД | | | |
| 6,00 | 60,00 | овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 10,00 | 100,00 | |
| 105,20 | 210,00 | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 131,50 | 260,00 | |
| 185,00 | 100,00 | печень по строгоновски | 185,00 | 100,00 | |
| 205,50 | 150,00 | макароны отварные с маслом | 246,60 | 180,00 | |
| 109,50 | 50,00 | хлеб ржаной | 109,50 | 50,00 | |
| 106,40 | 40,00 | хлеб пшеничный | 106,40 | 40,00 | |
| 112,70 | 200,00 | компот из свежих плодов | 112,70 | 200,00 | |
| | | | | | 97,85 |

Старший повар _____

А.В.Оккерт