МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: _____ А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 19 ноября 2024 года

Энер. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энер. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	**ЗАВТРАК**		12-18	
7,2	60	овощи по сезону (огурец св.; соленый)	12	100	
164,0	100,0	гуляш из отварной говядины	164,00	100	
280	150	гречка рассыпчатая	335,99	180	
62,00	207	чай с сахаром и лимоном	62,00	207	
133,00	50	хлеб пшеничный	133,00	50	
					97,85
		ОБЕД			
38,52	60	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100	
87,2	210	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	109	260	
147,85	100	Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	147,85	100	
	20	соус сметанный с луком и томатом		20	
205,50	150,0	макароны отварные с маслом	246,60	180,0	
109,5	50	хлеб ржаной	109,5	50	
106,40	40	хлеб пшеничный	106,40	40	
112,7	200	компот из свежих плодов	112,7	200	
		.			**97,85**

Старший повар_____ А.В. Оккерт