



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г. НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ \_\_\_\_\_ А.С. Колодяжная



# МЕНЮ

НА 10 января 2025 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	<b>ЗАВТРАК</b>		12 - 18	
38,52	60,00	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100,00	
105,00	100,00	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105,00	100,00	
112,20	150,00	гречка отварная	134,65	180,00	
133,00	50,00	хлеб пшеничный	133,00	50,00	
118,60	200,00	Чай с сахаром	118,60	200,00	
					104,20
		<b>ОБЕД</b>			
6,00	60,00	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	10,00	100,00	
105,20	210,00	борщ с капустой и картофелем со сметаной	131,50	260,00	
185,00	100,00	печень по строгоновски	185,00	100,00	
205,50	150,00	макароны отварные с маслом	246,60	180,00	
109,50	50,00	хлеб ржаной	109,50	50,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	106,40	40,00	
112,70	200,00	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	112,70	200,00	
					104,20

Старший повар \_\_\_\_\_ А.В. Оккерт