



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:  А.С. Колодяжная

МЕНЮ



НА 07 мая 2024 года

| Энерг. цен. (ккал) | Выход (в граммах) | Наименование блюд и изделий | Энерг. цен. (ккал) | Выход (в граммах) | Цена (в рублях) |
|--------------------|-------------------|---|--------------------|-------------------|-----------------|
| | 7-11 | ЗАВТРАК | | 12-18 | |
| 7,2 | 60 | овощи по сезону (огурец св.; соленый) | 12 | 100 | |
| 164,0 | 100,0 | гуляш из отварной говядины | 164,00 | 100 | |
| 280 | 150 | гречка рассыпчатая | 335,99 | 180 | |
| 62,00 | 207 | чай с сахаром и лимоном | 62,00 | 207 | |
| 133,00 | 50 | хлеб пшеничный | 133,00 | 50 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | 97,85 |
| | | ОБЕД | | | |
| 38,52 | 60 | овощи консер. (зеленый горошек) | 64,20 | 100 | |
| 87,2 | 210 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 109 | 260 | |
| 147,85 | 100 | Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 147,85 | 100 | |
| | 20 | соус сметанный с луком и томатом | | 20 | |
| 205,50 | 150,0 | макаронные отварные с маслом | 246,60 | 180,0 | |
| 109,5 | 50 | хлеб ржаной | 109,5 | 50 | |
| 106,40 | 40 | хлеб пшеничный | 106,40 | 40 | |
| 112,7 | 200 | компот из свежих плодов | 112,7 | 200 | |
| | | | | | |
| | | | | | 97,85 |

Старший повар

А.В. Оккерт