

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
 №1
 для докUMENTОВ
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1163443062705
 Учредитель
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Коргоножко Е.Ю.

Муниципальное учреждение
 «НИИДЖИТИ»
 Волгоградская область * Сер. 10234
 Волгоградская область * Сер. 10234
 Волгоградская область * Сер. 10234

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Вариант 8												
707/1/2017м												
112/2017м	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	22	8,75	14,58
258/2017м	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	117,5	0,76	0,95
702/2010м	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	11,66	14,57
701/2010м	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0,00
342/2011м	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00	0,00
Итого	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	0,9	0,9
Итого	88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	31,00
Норма обеда по СанПин 30%- 33% ± 5%		700	800	23,4-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	305-822,5	816-952	

Обед



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 1														
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	11	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	72	2,45	4,083
96/2017м	риссольник лепинградский	14	200	250	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25
291/2017ч	плов из птицы	47	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,06	363,19	4,50	5,40
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	3,85	0,96	1,20	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	88,01	750,0	890,0	25,03	29,90	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	815,49	13,95	117,03

800

Норма обеда по СанПин 30% - 35% ± 4%

23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27,3-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-932
------------	-----------	------------	-----------	--------------	-------------	-----------	---------



«Бизнес Консалтинг»
 №1
 для акционеров
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корголюкхо Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Обед															
101/2004л	Овощи консервированные(зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	15,20	64,20	38,52	0,63	1,05	
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	109	87,2	1,20	1,50	
295/332/2017м	Булочки, котлеты курные с соусом сметанным с луком	28	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	3,07	147,85	147,85	1,5	1,5	
332/2017м	Макаронные изделия с соусом сметанным с луком	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	246,60	205,50	0,00	0,00	
203/2017м	Хлеб ржесной	15	150/0	180/0	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	
702/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	3,68	3,68	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00	
342/2011м	Компот из свежих яблок	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9	
	Итого	88,01	830,0	950,0	24,7	24,9	24,3	26,9	72,5,8	139,6	897,7	897,7	4,2	5,0	
	Норма обмена по СанПин 30% ± 5%		700	800	23,1-26,9	27-31,5	23,7-26,9	27-32,2	100,5-117,2	14,9-134,0	705-822,5	705-822,5	4,2	5,0	

Вариант 2



10-ти дневное меню для обеспеченном горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/100г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет		12-18 лет		Ж		ккал		7-11 лет			
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	С	С		
1													
Обед													
70/71/2017м	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
135/2004л	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	10,3
279/331/2017м	30	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	3	20,0	20,0										
198/2017м	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,00
702/2016м	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2016м	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
360/202	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
Итого	88,01	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	21,13
		700	800	23,126,95	27,31,5	23,726,95	27,32,2100,5	117,25114,9	134,05	705,822,5	816,952		
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%													

Вариант 3



«Бизнес Консалтинг»
 №1
 Для документов
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1163444306709

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоноев Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения учащихся питаниям обучающимся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)		Витамин С	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с	12-18 лет
52/2017м	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	15	200	250	2,3	2,75	2,2	2,75	16,1	26,12	94	117,5	0,76	0,95
289/2017м	46	200	249	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14,64
702/2017м	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2017м	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
Итого	88,01	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75	21,94

Вариант 4

Обед

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	сул картофельной с макаринами и яйцами	15	200	250	2,3	2,75	2,2	2,75	16,1	26,12	94	117,5	0,76	0,95
289/2017м	рыбу с курцей	46	200	249	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14,64
702/2017м	хлеб ржачий	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	88,01	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75	21,94

Норма обела по СанПиН 30%- 35% ± 5%

23.1-26.95	27-31.5	23.7-26.95	27-32.2	100.5-117.25	14.9-134.05	705.822.5	816-952
------------	---------	------------	---------	--------------	-------------	-----------	---------



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	С	С
1			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	С
Вариант 5														
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0,87
255/2017м	начень по строгановски	29	100	100	13,26	13,26	11,33	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64
203/2017м	макарон отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржяной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
	Итого	88,01	810,0	930,0	26,94	28,86	25,34	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34	12,91
	Норма расхода по СанПиН: 30% - 35% ± 3%		700	800	23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27,3-31,5	100,5-117,25	14,9-134,03	705-823,5	816-952		

Обед



10-ти дневное меню для обеспечения герцах питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пшеничные вещества/г			Энергет. ценность		Выпечки (кг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
70/71/2017м	овощи по сезону (бурак свежий; соевый)	11	60	100	0,48	0,06	0,1	1,14	7,2	12	2,45	4,083
88/2017м	Шо из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	5,04	6,3	8,24	87,2	109	1,20	1,50
246/2017м	гуляш из отпарной говядины	35	100	100	13,36	14,08	14,08	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	0,56	0,56	21,75	109,5	109,5	0,60	0,60
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	0,96	0,96	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3	0,6	0,72	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,04	0,04	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
	Итого	88,01	810,0	930,0	24,21	21,34	22,76	102,49	698,10	747,15	28,40	34,68
	Норма расхода по СМПИн 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	21,7-26,95	27-32,2	100,3-117,25	705-822,5	816-952		

Вариант 6

Обез



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
101/2004л	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
139/2004л	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5,85
234/331/2017м	28	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0,34
331/2017	5	20,0	20,0										
171/2017м	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0,00
702/2010м	5,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010м	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
639/2017м	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
Итого	88,01	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7,54
		700	800	23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27-32,3	100,5-117,25	141,9-134,05	705-822,5	816-952		

Вариант 7

Обед

101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
139/2004л	суи картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5,85
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	28	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0,34
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржесной	5,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	88,01	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7,54
	Норма обеда по СанПиН 30% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27-32,3	100,5-117,25	141,9-134,05	705-822,5	816-952		



Ульяновск Консалтинг
 Общество с ограниченной ответственностью
 ИНН 4306270514
 ОГРН 1044306270514
 Юридический адрес: Ульяновская область, Ульяновский район, с/пос. Ульяновское, ул. Советская, д. 10

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ реп. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Обед

101/2004л	11	60	0,976	0,98	0,96	0,96	0,96	6,16	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0
96/2017м	14	200,0	1,61	2,01	4,07	5,08	0,96	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25	
290/2017м	30	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37		
171/2017м	17	150	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00		
792/2010м	5,01	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00		
701/2010м	3	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
360/202	8	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80		
Итого	88,01	780,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	107,25		
		700	231,26,95	213,31,5	237,26,95	273,22	100,5-117,25	149-134,05	705-822,5	816-952				

Норма обеда по СанПиН 3006-358% ± 5%

Верный 9



Директор ООО «Бизнес Консалтинг» / Корголюк Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения нужд питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g					Энергет. ценность ккал		Витамин (мг)	
		7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	с

Вариант 10

Обез													
№ рец. по сбор.	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамин (мг) с	Витамин (мг) с
52/2017м	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	0,65
135/2004л	14	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	10,3
291/2017м	47	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,66	363,19	4,50	5,40
701/2010м	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	88,01	760	890	25,86	30,34	20,50	26,23	123,80	136,42	798,48	921,14	17,09	22,65

Норма обела по СанПин 30% ± 3%	700	23,1-26,93	27-31,5	23,7-26,93	27-32,100,3-117,25	149-134,03	705-872,5	816-952				
Всего за 10 дней	7860,0	9080,0	246,80	273,90	218,76	235,29	1184,87	1302,15	7833,53	8781,14	145,72	387,06
Средний суточный рацион	786	909	24,69	27,39	21,88	23,53	118,47	130,22	783,85	878,11	14,57	38,71

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лашиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. И.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. И.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2019. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".