



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г. НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ *А.С. Колодяжная*



# МЕНЮ

НА 22 сентября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	<b>ЗАВТРАК</b>		12 - 18	
38,52	60,00	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100,00	
105,00	100,00	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105,00	100,00	
112,20	150,00	картофель отварной	134,65	180,00	
133,00	50,00	хлеб пшеничный	133,00	50,00	
118,60	200,00	какао с молоком	118,60	200,00	
47,00	100,00	фрукт свежий (яблоко)	47,00	100,00	
					<b>88,01</b>
		<b>ОБЕД</b>			
6,00	60,00	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	10,00	100,00	
105,20	210,00	борщ с капустой и картофелем со сметаной	131,50	260,00	
185,00	100,00	печень по строгановски	185,00	100,00	
205,50	150,00	макароны отварные с маслом	246,60	180,00	
109,50	50,00	хлеб ржаной	109,50	50,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	106,40	40,00	
112,70	200,00	компот из свежих плодов	112,70	200,00	
					<b>88,01</b>

Старший повар

А.В.Оккерт