



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 30 ноября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
36,00	10,00	сыр порциями	36,00	10,00	
66,00	10,00	масло порциями	66,00	10,00	
150,00	250,00	суп молочный с макар. изделиями	180,00	300,00	
47,00	100,00	фрукт свежий (яблоко)	47,00	100,00	
133,00	50,00	хлеб пшеничный	133,00	50,00	
118,60	200,00	какао с молоком	118,60	200,00	
					88,01
		ОБЕД			
62,40	60,00	икра кабачковая консервированная	62,40	60,00	
85,80	200,00	рассольник ленинградский	85,80	250,00	
164,00	100,00	птица тушеная в сметанном соусе	164,00	100,00	
226,87	150,00	каша рисовая рассыпчатая с маслом	272,24	180,00	
87,60	40,00	хлеб ржаной	87,60	40,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	79,80	30,00	
111,60	200,00	кисель из повидла	111,60	200,00	
					88,01

Старший повар А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 29 ноября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
55,68	60,00	свекла отварная с раст. маслом	92,80	100,00	
185,00	100,00	печень по строгоновски	185,00	100,00	
280,00	150,00	гречка рассыпчатая	335,99	180,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	79,80	30,00	
60,00	200,00	чай с сахаром	60,00	200,00	
					88,01
		ОБЕД			
13,20	60,00	овощи св. (помидор свежий; соленый)	22,00	100,00	
94,00	200,00	суп карт.с макаронными изделиями	117,50	250,00	
299,00	200,00	мясо духовое с овощами	373,75	250,00	
109,50	50,00	хлеб ржаной	109,50	50,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	106,40	40,00	
112,70	200,00	компот из свежих плодов	112,70	200,00	
					88,01

Старший повар А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: Кол А.С.Колодяжная

МЕНЮ

НА 28 ноября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
6,00	60,00	овощи по сезону (огурец св.; сол.)	10,00	100,00	
302,66	50/150	плов из птицы	302,66	50/150	
62,00	207,00	чай с сахаром и лимоном	62,00	207,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	133,00	50,00	
117,00	30,00	печенье топленое молоко	117,00	30,00	
					88,01
		ОБЕД			
38,52	60,00	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100,00	
133,60	200,00	суп карт. с бобовыми (горох)	167,00	250,00	
174,00	100,00	котлета рыбная с соусом	174,00	100,00	
	20,00	соус		20,00	
220,00	150,00	каша ячневая рассыпчатая	275,00	180,00	
87,60	40,00	хлеб ржаной	87,60	40,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	79,80	30,00	
124,00	200,00	компот из сухофруктов	124,00	200,00	
					88,01

Старший повар Оккерт А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 27 ноября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
13,20	60,00	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	22,00	100,00	
147,85	100,00	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	147,85	100,00	
	20,00	соус сметанный с луком и томатом		20,00	
205,50	150,00	макароны отварные с маслом	246,60	180,00	
47,00	100,00	фрукт свежий (яблоко)	47,00	100,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	133,00	200,00	
60,00	200,00	Чай с сахаром	60,00	200,00	
					88,01
		ОБЕД			
7,20	60,00	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	10,00	100,00	
87,20	210,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	131,50	260,00	
164,00	100,00	гуляш из отварной говядины	185,00	100,00	
109,50	50,00	хлеб ржаной	246,60	180,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	109,50	50,00	
112,20	150,00	картофель отварной	106,40	40,00	
111,60	200,00	кисель из повидла	111,60	200,00	
					88,01

Старший повар

А.В.

А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г. НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 24 ноября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12 - 18	
38,52	60,00	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100,00	
105,00	100,00	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105,00	100,00	
112,20	150,00	картофель отварной	134,65	180,00	
133,00	50,00	хлеб пшеничный	133,00	50,00	
118,60	200,00	какао с молоком	118,60	200,00	
47,00	100,00	фрукт свежий (яблоко)	47,00	100,00	
					88,01
		ОБЕД			
6,00	60,00	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	10,00	100,00	
105,20	210,00	борщ с капустой и картофелем со сметаной	131,50	260,00	
185,00	100,00	печень по строгоновски	185,00	100,00	
205,50	150,00	макароны отварные с маслом	246,60	180,00	
109,50	50,00	хлеб ржаной	109,50	50,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	106,40	40,00	
112,70	200,00	компот из свежих плодов	112,70	200,00	
					88,01

Старший повар А.В. Оккерт А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. Колодяжная А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 23 ноября 2023 года

Энерг. Цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12 - 18	
36,00	10,00	сыр порциями	36,00	10,00	
142,00	90,00	тефтели говяжьи с рисом соусом	157,77	100,00	
	20,00	соус		20,00	
220,00	150,00	каша ячневая рассыпчатая	263,40	180,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	133,00	50,00	
81,00	200,00	чай с молоком	81,00	200,00	
					88,01
		ОБЕД			
55,68	60,00	свекла отварная с раст. маслом	92,8	100,00	
94,00	200	суп картофельный с макаронными изд.	117,5	250,00	
237,71	200,00	рагу с курицей	333,80	240,0	
109,5	50,00	хлеб ржаной	109,5	50,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	106,40	40,00	
124,00	200,00	компот из сухофруктов	124,00	200,00	
					88,01

Старший повар А.В. Оккерт А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. Колодяжная А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 22 ноября 2023 года

Энер. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энер. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12 - 18	
55,68	60	свекла отварная с раст. маслом	92,8	100	
302,66	50/150	плов из птицы	302,66	50/150	
60	200	чай с сахаром	60	200	
133,00	50	хлеб пшеничный	133,00	50	
0,4	100	фрукт свежий (яблоко)	0,4	100	
					88,01
		ОБЕД			
13,2	60	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	22	100	
100,24	210	суп овощной со сметаной	125,34	260	
142,00	90	тефтели говяжьи с рисом соусом	157,77	100	
	20,0	соус		20,0	
255,00	150,0	горох отварной	306,00	180,0	
109,5	50	хлеб ржаной	109,5	50	
106,40	40	хлеб пшеничный	106,40	40	
111,60	200,0	кисель из повидла	111,60	200,0	
					88,01

Старший повар

А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 21 ноября 2023 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
7,2	60	овощи по сезону (огурец св.; соленый)	12	100	
164,0	100,0	гуляш из отварной говядины	164,00	100	
280	150	гречка рассыпчатая	335,99	180	
62,00	207	чай с сахаром и лимоном	62,00	207	
133,00	50	хлеб пшеничный	133,00	50	
					88,01
		ОБЕД			
38,52	60	овощи консер. (зеленый горошек)	64,20	100	
87,2	210	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	109	260	
147,85	100	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	147,85	100	
	20	соус сметанный с луком и томатом		20	
205,50	150,0	макаронные отварные с маслом	246,60	180,0	
109,5	50	хлеб ржаной	109,5	50	
106,40	40	хлеб пшеничный	106,40	40	
112,7	200	компот из свежих плодов	112,7	200	
					88,01

Старший повар А.В. Оккерт



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ: *А.С. Колодяжная* А.С. Колодяжная

МЕНЮ

НА 20 ноября 2023 года

Энерг. Цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
62,4	60	икра кабачковая консервированная	104	100	
180,00	100,0	котлеты домашние с соусом	180,00	100,0	
205,5	150	макароны отварные с маслом	246,60	180,0	
79,80	30	хлеб пшеничный	79,80	30	
60,00	200,00	чай с сахаром	60	200,00	
					88,01
		ОБЕД			
7,2	60	овощи по сезону (огурец свежий; сол.)	12	100	
85,80	200,0	рассольник ленинградский	85,80	250,0	
302,66	50/150	плов из птицы	363,19	60/180	
109,5	50	хлеб ржаной	109,5	50	
106,40	40	хлеб пшеничный	133,00	50	
124	200	компот из сухофруктов	124	200	
					88,01

Старший повар *А.В. Оккерт* А.В. Оккерт