

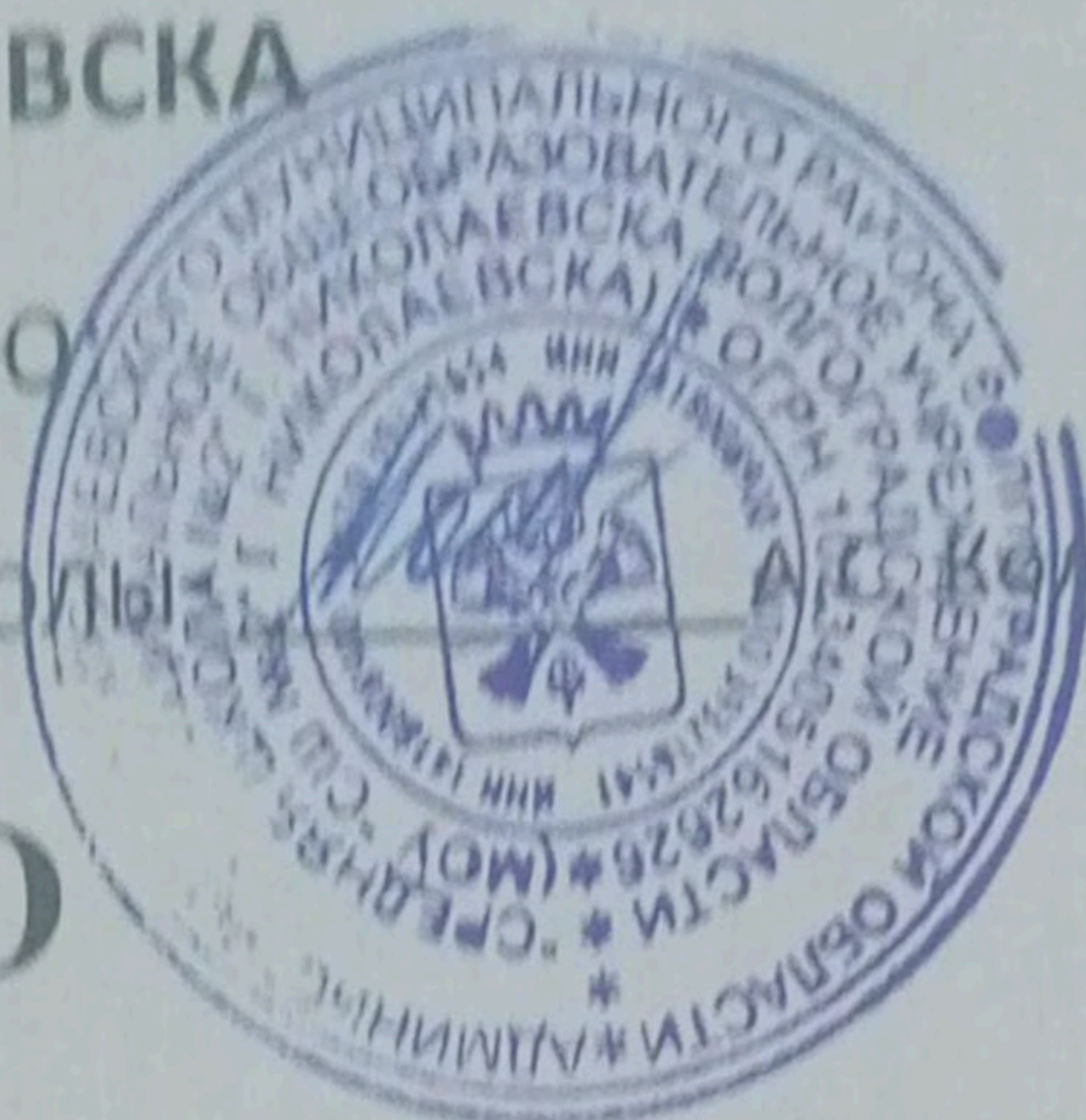


МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



Калорийная

МЕНЮ

НА 29 января 2024 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12-18	
13,20	60,00	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	22,00	100,00	
147,85	100,00	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	147,85	100,00	
	20,00	соус сметанный с луком и томатом		20,00	
205,50	150,00	макароны отварные с маслом	246,60	180,00	
47,00	100,00	фрукт свежий (яблоко)	47,00	100,00	
79,80	30,00	хлеб пшеничный	133,00	200,00	
60,00	200,00	Чай с сахаром	60,00	200,00	
					97,85
		ОБЕД			
7,20	60,00	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	10,00	100,00	
87,20	210,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	131,50	260,00	
164,00	100,00	гуляш из отварной говядины	185,00	100,00	
109,50	50,00	хлеб ржаной	246,60	180,00	
106,40	40,00	хлеб пшеничный	109,50	50,00	
112,20	150,00	картофель отварной	106,40	40,00	
111,60	200,00	кисель из повидла	111,60	200,00	
					97,85

Старший повар

А.В. Оккерт