



МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»

г.НИКОЛАЕВСКА

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

А.С.Колодяжная



МЕНЮ

НА 10 января 2024 года

Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энерг. цен. (ккал)	Выход (в граммах)	Цена (в рублях)
	7-11	ЗАВТРАК		12 - 18	
55,68	60	свекла отварная с раст. маслом	92,8	100	
302,66	50/150	плов из птицы	302,66	50/150	
60	200	чай с сахаром	60	200	
133,00	50	хлеб пшеничный	133,00	50	
0,4	100	фрукт свежий (яблоко)	0,4	100	
					97,85
		ОБЕД			
13,2	60	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	22	100	
100,24	210	суп овощной со сметаной	125,34	260	
142,00	90	тефтели говяжьи с рисом соусом	157,77	100	
	20,0	соус		20,0	
255,00	150,0	горох отварной	306,00	180,0	
109,5	50	хлеб ржаной	109,5	50	
106,40	40	хлеб пшеничный	106,40	40	
111,60	200,0	кисель из повидла	111,60	200,0	
					97,85

Старший повар

А.В. Оккерт