

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря С.А. Николенко

**МЕНЮ**  
**«12» июля 2021г.**



<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Кол-во (гр)</b>	<b>Энер. цен. (ккал)</b>
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша гречневая молочная с сливочным маслом	200/5	224
2	Какао с молоком	200	190
3	Батон нарезной	30	119,7
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>573,7</b>
	<b>Обед</b>		
1	Борщ с фасолью и мясом говядины	200/25	93/65,45
2	Картофель тушеный	150	181,5
3	Сосиска отварная молочная	50	133
4	Овощи свежие	60	9
5	Кисель	200	59
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>818,65</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1392,35</b>

Старший повар Шкарупа Т.М. Т.М. Шкарупа

Медсестра Бондаренко В.А. В.А. Бондаренко



Начальник лагеря

**МЕНЮ**  
**«13» июля 2021г.**

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная вязкая	200	240
2	Кофейный напиток	200	152
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
4	Фрукты	80	50
<b>Всего за завтрак</b>			<b>565</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с мясом цыпленка-бройлера	200/25	153/27
2	Плов из птицы	180	322
3	Овощи свежие	60	9
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб пшеничный	60	151,8
6	Хлеб ржаной	60	125,9
7	Хлеб ржаной	60	125,9
<b>Всего за обед</b>			<b>590,7</b>
<b>Итого:</b>			<b>1155,7</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ Т.М. Шкарупа

Медсестра \_\_\_\_\_ В.А. Бондаренко





УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря С.А. Николенко

**МЕНЮ**  
**«15» июля 2021г.**

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	90/30	179/12
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/10	115
3	Какао с молоком	200	190
4	Фрукты	100	40
<b>Всего за завтрак</b>			<b>536</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	200	126
2	Картофель отварной	150	166,5
3	Рыба тушеная с овощами	80	121,6
4	Овощи свежие	60	9
5	Сок фруктовый	200	88
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
<b>Всего за обед</b>			<b>788,8</b>
<b>Итого:</b>			<b>1324,8</b>

Старший повар Шкарупа Т.М. Шкарупа

Медсестра Бондаренко В.А. Бондаренко



Начальник лагеря \_\_\_\_\_ С.А. Николенко

**МЕНЮ**  
**«16» июля 2021г.**

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая с сливочным маслом	200/5	230
2	Кофейный напиток	200	152
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>545</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп рисовый на курином бульоне	200	98
2	Цыпленок отварной	70	75,6
3	Каша рассыпчатая ячневая	100	137
4	Соус белый основной	30	32
5	Овощи свежие	60	9
6	Компот из сухофруктов	200	124
7	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>753,3</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1298,3</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ Т.М. Шкарупа

Медсестра \_\_\_\_\_ В.А. Бондаренко