

Начальник лагеря *С.А. Николенко*

МЕНЮ
«5» июля 2021г.



| № n/n | Наименование блюд | Кол-во (гр) | Энер. цен. (ккал) |
|----------------|--|----------------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша манная молочная с сахаром жидкая | 200 | 146 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 58 |
| 3 | Булочка кондитерская | 50 | 336 |
| 4 | Фрукты | 80 | 50 |
| | | | |
| | Всего за завтрак | | 590 |
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с мясом говядины и кипяченой сметаной | 200/25/10 | 85/65,45/16 |
| 2 | Плов | 150 | 262,5 |
| 3 | Овощи свежие | 60 | 9 |
| 4 | Кисель | 200 | 59 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 151,8 |
| 6 | Хлеб ржаной | 60 | 125,9 |
| | | | |
| | Всего за обед | | 774,65 |
| | Итого: | | 1364,65 |

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

Начальник лагеря

Николенко

МЕНЮ
«6» июля 2021г.



| № п/п | Наименование блюд | Кол-во (гр) | Энер. цен. (ккал) |
|-------------------------|--|----------------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная вязкая | 200 | 240 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 190 |
| 3 | Батон нарезной | 35 | 119,7 |
| 4 | Фрукты | 100 | 40 |
| Всего за завтрак | | | 589,7 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 96 |
| 2 | Фрикадельки в соусе | 40/40 | 150 |
| 3 | Соус томатный | 40 | 9,6 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 202 |
| 5 | Овощи свежие | 60 | 9 |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | 88 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 151,8 |
| 8 | Хлеб ржаной | 60 | 125,9 |
| Всего за обед | | | 822,7 |
| Итого: | | | 1412,4 |

Старший повар

Т.М. Шкарупа

Медсестра

В.А. Бондаренко



Начальник лагеря С.А. Николенко

МЕНЮ
«7» июля 2021г.

| № п/п | Наименование блюд | Кол-во (гр) | Энер. цен. (ккал) |
|-------------------------|--|----------------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 75 | 183 |
| 2 | Соус молочный | 30 | 37,2 |
| 3 | Яйцо куриное сваренное в крутую | 40 | 75 |
| 4 | Батон нарезной | 30 | 119,7 |
| 5 | Чай с сахаром и молоком | 150/50/15 | 87 |
| 6 | Фрукты | 100 | 40 |
| Всего за завтрак | | | 541,9 |
| Обед | | | |
| 1 | Щи с капустой, картофелем, мясом говядины и кипяченой сметаной | 200/25/10 | 70,4/65,45/16 |
| 2 | Гуляш | 50/50 | 132 |
| 3 | Макароны отварные с сливочным маслом | 100 | 147 |
| 4 | Овощи свежие | 60 | 9 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 94 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 151,8 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 125,9 |
| Всего за обед | | | 811,55 |
| Итого: | | | 1356,75 |

Старший повар Шкарупа Т.М. Шкарупа

Медсестра Бондаренко В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря С.А. Николенко

МЕНЮ
«8» июля 2021г.



| № п/п | Наименование блюд | Кол-во (гр) | Энер. цен. (ккал) |
|----------|------------------------------|----------------|----------------------|
| | Завтрак | | |
| 1 | Каша молочная рисовая вязкая | 200 | 218 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 152 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 123 |
| 4 | Фрукты | 80 | 50 |
| | | | |
| | Всего за завтрак | | 543 |
| | Обед | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 167 |
| 2 | Капуста тушеная свежая | 120 | 112,8 |
| 3 | Рыба тушеная с овощами | 80 | 121,6 |
| 4 | Овощи свежие | 60 | 9 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 151,8 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 125,9 |
| | Всего за обед | | 812,1 |
| | Итого: | | 1355,1 |

Старший повар Шкарупа Т.М. Шкарупа

Медсестра Бондаренко В.А. Бондаренко

Начальник лагеря _____ Николенко

МЕНЮ
«9» июля 2021г.



| № n/n | Наименование блюд | Кол-во (гр) | Энер. цен. (ккал) |
|----------|---------------------------------------|----------------|----------------------|
| | Завтрак | | |
| 1 | Каша манная молочная с сахаром жидкая | 200 | 146 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 58 |
| 3 | Булочка кондитерская | 50 | 336 |
| 4 | Фрукты | 80 | 50 |
| | | | |
| | Всего за завтрак | | 590 |
| | Обед | | |
| 1 | Суп рисовый с мясом говядины | 200/25 | 73 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 200 | 250 |
| 3 | Овощи свежие | 60 | 9 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 88 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 151,8 |
| 6 | Хлеб ржаной | 60 | 125,9 |
| | Всего за обед | | 763,15 |
| | Итого: | | 1353,15 |

Старший повар _____ Т.М. Шкарупа

Медсестра _____ В.А. Бондаренко