

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *М. Г. Минеева* Е. Г. Минеева

**МЕНЮ**  
**«21» июня 2021г.**



№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная молочная с сахаром жидкая	200	146
2	Чай с сахаром	200/15	58
3	Булочка кондитерская	50	336
4	Фрукты	80	50
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>590</b>
	<b>Обед</b>		
1	Борщ с мясом говядины и кипяченой сметаной	200/25/10	85/65,45/16
2	Плов	150	262,5
3	Овощи свежие	60	9
4	Кисель	200	59
5	Хлеб пшеничный	60	151,8
6	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>774,65</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1364,65</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *Минеева*



**МЕНЮ**  
**«22» июня 2021г.**

№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	75	183
2	Соус молочный	30	37,2
3	Яйцо куриное сваренное в крутую	40	75
4	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
5	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	87
6	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>545,2</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи с капустой, картофелем, мясом говядины и кипяченой сметаной	200/25/10	70,4/65,45/16
2	Гуляш	50/50	132
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100	147
4	Овощи свежие	60	9
5	Напиток из плодов шиповника	200	94
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>811,55</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1356,75</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *Минеева*



**МЕНЮ**  
**«23» июня 2021г.**

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	90/30	179/12
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/10	115
3	Какао с молоком	200	190
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>536</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	200	126
2	Картофель отварной	150	166,5
3	Рыба тушеная с овощами	80	121,6
4	Овощи свежие	60	9
5	Сок фруктовый	200	88
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>788,8</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1324,8</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *Минеева*



**МЕНЮ**  
**«24» июня 2021г.**

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая с сливочным маслом	200/5	230
2	Кофейный напиток	200	152
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>545</b>
	<b>Обед</b>		
1	Суп рисовый на курином бульоне	200	98
2	Цыпленок отварной	70	75,6
3	Каша рассыпчатая ячневая	100	137
4	Соус белый основной	30	32
5	Овощи свежие	60	9
6	Компот из сухофруктов	200	124
7	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>753,3</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1298,3</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко