

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *М. Г. Минеева*




**МЕНЮ**  
**«15» июня 2021г.**

№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная пшеничная вязкая	200	240
2	Кофейный напиток	200	152
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
4	Фрукты	80	50
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>565</b>
	<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с мясом цыпленка-бройлера	200/25	153/27
2	Плов из птицы	180	322
3	Овощи свежие	60	9
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб пшеничный	60	151,8
6	Хлеб ржаной	60	125,9
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>590,7</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1155,7</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря  Е. Г. Минеева

МЕНЮ  
«16» июня 2021г.



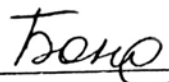
№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	75	183
2	Соус молочный	30	37,2
3	Яйцо куриное сваренное в крутую	40	75
4	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
5	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	87
6	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>545,2</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи с капустой, картофелем, мясом говядины и кипяченой сметаной	200/25/10	70,4/65,45/16
2	Гуляш	50/50	132
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100	147
4	Овощи свежие	60	9
5	Напиток из плодов шиповника	200	94
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>811,55</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1356,75</b>

Старший повар



Т.М. Шкарупа

Медсестра



В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *Е. Г. Минеева*



**МЕНЮ**  
**«17» июня 2021г.**

<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Кол-во (гр)</b>	<b>Энер. цен. (ккал)</b>
	<b>Завтрак</b>		
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	90/30	179/12
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/10	115
3	Какао с молоком	200	190
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>536</b>
	<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с крупой	200	126
2	Картофель отварной	150	166,5
3	Рыба тушеная с овощами	80	121,6
4	Овощи свежие	60	9
5	Сок фруктовый	200	88
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>788,8</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1324,8</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *М.Е.Т. Минеева*



**МЕНЮ**  
**«18» июня 2021г.**

№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая с сливочным маслом	200/5	230
2	Кофейный напиток	200	152
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>545</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп рисовый на курином бульоне	200	98
2	Цыпленок отварной	70	75,6
3	Каша рассыпчатая ячневая	100	137
4	Соус белый основной	30	32
5	Овощи свежие	60	9
6	Компот из сухофруктов	200	124
7	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>753,3</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1298,3</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко