



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *Минеева* Е.Т. Минеева

**МЕНЮ**  
**«8» июня 2021г.**



№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	<b>Завтрак</b>		
1	Запеканка из творога	75	183
2	Соус молочный	30	37,2
3	Яйцо куриное сваренное в крутую	40	75
4	Батон нарезной	30	119,7
5	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	87
6	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>541,9</b>
	<b>Обед</b>		
1	Щи с капустой, картофелем, мясом говядины и кипяченой сметаной	200/25/10	70,4/65,45/16
2	Гуляш	50/50	132
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100	147
4	Овощи свежие	60	9
5	Напиток из плодов шиповника	200	94
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>811,55</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1356,75</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко



Начальник лаборатории *М.М. Минеева*

**МЕНЮ**  
**«10» июня 2021г.**



<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Кол-во (гр)</b>	<b>Энер. цен. (ккал)</b>
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная молочная с сахаром жидкая	200	146
2	Чай с сахаром	200/15	58
3	Булочка кондитерская	50	336
4	Фрукты	80	50
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>590</b>
	<b>Обед</b>		
1	Суп рисовый с мясом говядины	200/25	73
2	Жаркое по-домашнему	200	250
3	Овощи свежие	60	9
4	Сок фруктовый	200	88
5	Хлеб пшеничный	60	151,8
6	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>763,15</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1353,15</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря *Минеева* Е. Е. Минеева



**МЕНЮ**  
**«11» июня 2021г.**

<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Кол-во (гр)</b>	<b>Энер. цен. (ккал)</b>
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша гречневая молочная с сливочным маслом	200/5	224
2	Какао с молоком	200	190
3	Батон нарезной	30	119,7
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>573,7</b>
	<b>Обед</b>		
1	Борщ с фасолью и мясом говядины	200/25	93/65,45
2	Картофель тушеный	150	181,5
3	Сосиска отварная молочная	50	133
4	Овощи свежие	60	9
5	Кисель	200	59
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>818,65</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1392,35</b>

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко