

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря Е.А. Минеева



**МЕНЮ**  
**«4» июня 2021г.**

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная молочная с сахаром жидкая	200	146
2	Чай с сахаром	200/15	58
3	Булочка кондитерская	50	336
4	Фрукты	80	50
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>590</b>
	<b>Обед</b>		
1	Борщ с мясом говядины и кипяченой сметаной	200/25/10	85/65,45/16
2	Плов	150	262,5
3	Овощи свежие	60	9
4	Кисель	200	59
5	Хлеб пшеничный	60	151,8
6	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>774,65</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1364,65</b>

Старший повар Шкарупа Т.М. Шкарупа

Медсестра Бондаренко В.А. Бондаренко