



Начальник лагеря Минеева

**МЕНЮ**  
**«3» июня 2021г.**

№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая с сливочным маслом	200/5	230
2	Кофейный напиток	200	152
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
4	Фрукты	100	40
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>545</b>
	<b>Обед</b>		
1	Суп рисовый на курином бульоне	200	98
2	Цыпленок отварной	70	75,6
3	Каша рассыпчатая ячневая	100	137
4	Соус белый основной	30	32
5	Овощи свежие	60	9
6	Компот из сухофруктов	200	124
7	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	<b>Всего за обед</b>		<b>753,3</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1298,3</b>

Старший повар Шкарупа Т.М. Шкарупа

Медсестра Бондаренко В.А. Бондаренко