

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря *Минеева*



МЕНЮ
«2» июня 2021г.

№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	Завтрак		
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	90/30	179/12
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/10	115
3	Какао с молоком	200	190
4	Фрукты	100	40
	Всего за завтрак		536
	Обед		
1	Суп картофельный с крупой	200	126
2	Картофель отварной	150	166,5
3	Рыба тушеная с овощами	80	121,6
4	Овощи свежие	60	9
5	Сок фруктовый	200	88
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	Всего за обед		788,8
	Итого:		1324,8

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко