

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря *Минева*



МЕНЮ
«1» июня 2021г.

№ n/n	Наименование блюд	Кол-во (гр)	Энер. цен. (ккал)
	Завтрак		
1	Запеканка из творога	75	183
2	Соус молочный	30	37,2
3	Яйцо куриное сваренное в крутую	40	75
4	Бутерброд с сыром	30/5/10	123
5	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	87
6	Фрукты	100	40
	Всего за завтрак		545,2
	Обед		
1	Щи с капустой, картофелем, мясом говядины и кипяченой сметаной	200/25/10	70,4/65,45/16
2	Гуляш	50/50	132
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100	147
4	Овощи свежие	60	9
5	Напиток из плодов шиповника	200	94
6	Хлеб пшеничный	60	151,8
7	Хлеб ржаной	60	125,9
	Всего за обед		811,55
	Итого:		1356,75

Старший повар *Шкарупа* Т.М. Шкарупа

Медсестра *Бондаренко* В.А. Бондаренко